



# L'INFO SMICTOM

- juin 2013, numéro 33 -

## STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Sur le territoire, chaque habitant **jette en moyenne 8 kg d'aliments** par an à la poubelle :

- Lors d'une caractérisation sur le territoire, on a retrouvé des aliments encore emballés comme des yaourts, de la viande, de la crème fraîche, du gruyère rapé...

En faisant un peu attention, chacun de nous peut facilement éviter ce gaspillage ! Comment ?

- **J'achète malin**
- **J'accomode les restes**
- **Je cuisine astucieux**
- **Je conserve bien les aliments**



### Le saviez-vous ?

L'inscription "A consommer **de préférence** avant le" accompagné du jour et du mois correspond à la date limite d'utilisation optimale du produit. Après cette date, vous pouvez le consommer même si les qualités gustatives et nutritionnelles de ce produit peuvent s'altérer. "A consommer **avant le**" indique la date limite de consommation

Retrouvez toutes les informations sur le site internet du SMICTOM ou sur le [www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)

## PARTICIPEZ AU CONCOURS

N'oubliez pas : il ne vous reste plus qu'un mois pour participer au concours « Je cuisine les restes » et nous envoyer vos recettes.

Envoyez-nous vos recettes !

Rendez-vous sur le site [www.sictom-tinteniacy.fr](http://www.sictom-tinteniacy.fr) ou directement par mail à [contact@smictom-tinteniacy.fr](mailto:contact@smictom-tinteniacy.fr).

### A GAGNER :

Des bons cadeaux pour un cours de macarons organisé par l'atelier Biscuits & Co à Vignoc.

